



2010年11月 Public Relations/Wellnessの月

主 題	国際会長：藤井 寛敏（東京江東） “Once More We Stand” 「心新たに立ち上がろう」
	アジア会長：高田 一彦（横浜） “Once More We Stand” 「心新たに立ち上がろう」
題	西日本区理事：仁科 保雄（京都キャバクラ） 「飛翔たとう ワイズスピリットを胸に」
	阪和部長：坂本 智（和歌山紀の川クラブ） 「愛のわざを働くよろこびにしよう」
	クラブ会長：東 正美（和歌山クラブ） 「元気はつらつ 人の集まるクラブにしよう！」
芳名録	会長：東 正美 直前会長：三木 求 次期会長：阪口 佳也 書記：三木・守田 会計：吉田

11月 例会のご案内

日時：11月18日（木）18:30~20:30

場所：和歌山YMCA 6階ホール

例会当番：神谷・撫養・吉田

司会：市川 一郎

プログラム

会食/食前感謝 撫養 美弥子

開会宣言・点鐘 会長 東 正美

ワイズソング斉唱 一同

入会式 井之上芳雄 様 会長 東 正美

会務報告 会長 東 正美

ハッピーバースデー

ゲストスピーチ

テーマ 「教科書には書かれない日本史」

大田 厚三郎 様（神戸西クラブ会員）

YMCAの歌 一同

閉会点鐘 会長 東 正美

* 出欠を、11月16日（火）までに吉村佐知子
ドライバー委員長へご連絡ください。

Tel/Fax 073-455-2722

今月の聖句

体は一つでも、多くの部分から成り、
体のすべての部分の数は多くても、
体は一つであるように、
キリストの場合も同様である。
マタイによる福音書 7章7節

11月 強調月間のポイント

ワイズデーは各部それぞれのイベントでPRされるがYMCAデーとならないように、積極的に「ワイズ」をアピールしてください。

広報事業主任 中原 一晃（京都ウエストクラブ）

第2回 BFデー開催報告

ファンド委員長 堀井 祉文子

日時：2010年10月24日（日）10:30~15:00

場所：太田ファンド委員宅

参加者：市川・太田・神谷・東・平嶋・堀井・撫養・山田・吉田・吉村・吉本 市川×・神谷×

秋晴れに一日、何時ものように切手を切りながら、談話に花を咲かせます。

和歌山市の資源集団回収の登録をしてから2回目のBFデーです。従来よりの古紙に加え、古着・空き缶・ガラス瓶・ペットボトル等、前回より多量に集まりました。

昼食は、太田さんお得意の赤飯に、皆さん持ち寄りのご馳走で楽しみました。

部屋のあちこちに、太田さんご自身の書を揚げていて、なんと心の和みを感じる時間でしょう。

午後には、残りの切手を切り、アフターヌーンティーで散会しました。



10月	在籍	出席	マイアップ	メネット	ゲスト	ビジター	出席率	B F	切手	現金	BF計
	21名							9月	0	18,460	18,460
	(広義 1)	19名	0名	3名	11名	0名	95.0%	累計	0	70,378	70,378

10月 委員会報告

書記 三木 求

日時：2010年10月14日(木)18:30~20:00

場所：YMCA 5階 501号室

出席者：市川・太田・神谷・黒田・東・平嶋・堀井・
中谷・丸山・三木・守田・撫養・山田・吉田・
吉村・神谷

【協議事項】

- 10月例会について
司会：吉田ワイス 食前感謝：平嶋ワイス
ゲストスピーカー：土橋 ひとみ 様
今吉 あや 様 (アシスタント)
テーマ：「音楽療法って？ お話とプチ体操」
プロジェクター・スクリーンはYMCAで準備。
謝礼について：会計 (謝礼の準備・1万円)
- CSじゃがいも・かぼちゃ荷下ろし配達終了
皆様ご協力ありがとうございました。(阪口ワイス
より報告)ジャガイモ=233箱 (天候による影響
については、家庭で使用する分については案じて
いたほどではなかった。かぼちゃ=168箱
- JR和歌山駅東口広場への街美化啓発看板
合計10枚の設置(9/21)無事終了
西日本区CS資金申請及び広報主任に報告を行う。
(三木ワイスより報告) 経費(57,759円)につ
いては、CSファンドから支出。
- 和歌山市中学生英語暗唱大会への支援
9月25日(土) 参加：守田ワイス・吉田ワイス
和歌山クラブは後援団体の一つとして、審査員特
別賞を4本出しています。賞状作成は神谷ワイス
にお願いしました。盾費用=13,335円 賞状製
作費・額代=2,795円 次年度からは、当初予
算の段階からCSファンドで予算組を行う。
- 今期、第2回BFデーと回収について
10月24日(日) 太田ワイス宅にて
- EMCについて
3チーム毎に随時ミーティングを行う提案に添い、
会員活動委員会は、9月例会終了後に話し合いま
した。国際交流委員会は10月20日(水)午後5時
30分より30分間行います。6時から国際交流
委員会(YMCA)です。参加をお願いします。
- YMCA地域ふれあいカーニバル役割担当について
10月31日(日) (吉田カーニバル実行委員長よ
り) 役割分担や各担当の責任者を決定 消毒液・
マスク・手袋：YMCA側で準備 バンダナ等は各
自、後片付け後も閉会式終了まで帰らないように。
- スペシャルオリンピックス11/5(金)~11/7(日)
クラブ内での募金を献金(三木ワイスより)
以前の例会時、献金箱で依頼をした。14,110円。
第2回評議会開催の際、丸尾欽造ワイスに託す。
- YMCA市民クリスマスチケット販売協力について
2010年12月14日(火) 18:00~20:30
和歌山市民会館市民ホール
クラブでチケット(1枚500円)50枚を完売し
ます。聖歌隊への参加呼びかけあり。
- IBC・DBCについて
①DBC 甲府クラブが長野クラブをチャーターし
ました。10/2 和歌山クラブより祝電にて祝意
を伝えました。
②2011年1月2日屏東クラブ40周年祝会に
参加予定。大勢の参加を期待します。
- 阪和部IBC・DBC交流調査実施
10/10付提出しました。
- 阪和部第2回主査会・評議会開催
10/16(土) 出席予定：東・三木・吉田
- 日本語科留学生歓迎交流会(留学生との交流)
10/18(月) 18:30~20:00 YMCA 6階ホール
500円(食事・学生によるパフォーマンス)
ワイズメンは「WAWAわかやま」を参加者と共に歌
って盛り上げます。ご協力下さい。
- 愛徳祭 11/3(祝・水) (吉田ワイスより)
車で行かれる方は、事前に車のナンバーを届け
出ること
- YMCA国際理解セミナー “五感で味わう内モ
ンゴル” 11/6(土) 13:30~15:00 500円(高
校生以下無料) ゲスト：陳 芳さん(チン ホウ)
担当：国際交流委員会
- 奈良クラブ60周年記念例会開催について
2010年11月14日(日) 16:00~19:00
奈良ホテル本館 大和の間 10,000円 現在
11名参加予定。10月例会時に参加費を集金。
- サンホームチャリティーロビー展(河内クラブ)
11/21(日)~
応募締切り11/18(木)1点につき500円
今回は写真に限ります(A4サイズ以上)
- 大阪YMCAチャリティーランへの協力
11/23(祝・火) 大阪城公園内 9:00~14:00
- 12/23(木・祝) YMCA街頭募金&もちつき大会
- 阪和部新年合同例会(ホスト：河内クラブ)
2011年1月10日(月・祝) 17:00~19:00
会費 3,000円 大阪南YMCA
- 「銀毛」鮭申込みの案内 北見ワイズメンズクラ
ブより 担当：阪口次期会長に依頼する。
仕入れ価格4,500円⇒販売価格5,000円
- 例会プログラム(神谷ワイスより)
11月「教科書には書かれない日本史」
12月 今年はYMCAにて行う
- ブリテンへの原稿依頼(神谷ワイスより)
①発送用封筒 中和印刷に発注
②原稿依頼 歓迎交流会=吉村 愛徳祭=平嶋
ニコニコキャンプ=守田 国際理解セミナー=
太田 奈良60周年：東
- 京都プリンスクラブの西堀和之メンが2011年
7月より2014年6月迄の間 国際議員として
決定。
- 次期役員・委員会構成について(阪口次期会長)
- 第7回和歌山YMCAチャリティーゴルフコンパ
11月11日(木) 大勢のご参加を!
- 11月例会でファンドの集金を行います。
CSファンド=1,500円 FF=800円

10月 例会報告

書記 守田諒介・三木 求

日時：2010年10月21日(木) 18:30~20:30

場所：和歌山YMCA 6階ホール

【出席者】

ゲストスピーカー：土橋 ひとみ 様
（アシスタント・ピアノ演奏）今吉 あや 様
ゲスト・ビジター：西脇伸志（市国際交流課長）
（敬称略） 瀧口和夫（国際交流課班長）
森 礼子（和歌山県議会議員）
久保瑠璃子（和歌山新報記者）
井之上芳雄（和歌山YMCA 総主事）
（介護福祉専門学校生）明石柚季
（日本語科留学生）隋 昕逸・趙 亨利
（神谷ワイズご紹介）芹沢美枝子

メンバー：市川・太田・神谷・北・黒田・阪口・中谷
東・平嶋・堀井・丸山・三木・撫養・守田・
山田・山名・吉田・吉村・吉本

メネット：市川・神谷・高垣

【プログラム】

テーマ：「音楽療法って？ お話とプチ体操」

土橋ひとみ様プロフィール

大阪芸術大学卒業後、中学校、ヤマハピアノ教室講師を経て子供達と出会い、音楽の持つ様々な力を感じ、音楽療法を学び始める。音楽療法を通じ多くの方々と出会い、改めて音楽の素晴らしさ不思議さを感じている。現在、高齢者や障害児・者を対象に音楽療法の実践を行っている。日本音楽療法学会認定音楽療法士。

【講演要旨】

音楽療法とは、音楽のもつ生理的・心理的・社会的作用を用いて、心身の障害の回復、活性化を図るものです。生理的作用としては、脈拍・呼吸・血圧・交感神経等、心理的作用としては、人それぞれの経験・感情の関与・発散・誘発等、また社会的作用としては、（考え方、行動に対する）共有感・一体感があり、具体的には教会での讃美歌・軍歌・運動会の曲等があります。音楽療法の対象者としては、高齢者・障害児者・精神疾患患者・乳児・妊婦等が考えられますが、それぞれ個々のニーズは何かを見定めることが重要で、ニーズに合わなければリラックスできません。

音楽療法には、受容的音楽療法と能動的音楽療法があります。受容的音楽療法には、音楽を聴くことにより発誘効果（奮い起す）、安楽の効果（安らかに、穏やかに）が期待できます。また、能動的療法は、歌うこと、演奏することによりさまざまな動きを行うことになり、ストレスの発散・コミュニケーション・運動・脳の活性化・爽快感・楽しさの実感を得ることができます。

それでは脳の活性化を図る実践に入りましょうということで、童謡の「うさぎとかめ」、「浦島太郎」を一唱節ごと交互に歌ったり、「桃太郎さん」の歌詞の中の数字を指で示しながら歌ったり、また歌いながら手を交互に出し、前はパー、後ろはグー、また逆に前はグー、後ろをパーに出したり実践しました。しかし

ながら、説明を聞くと簡単そうでも、やってみると難しくうまくできなかつたり、久しぶりに童心に帰って楽しい一時を過ごさせてもらいました。



【報告事項】（今月の委員会と重複する事項は除く）

1. 阪和部第2回 EMC 委員長会開催
2010年11月27日(土) 14:00~16:00 大阪南YMCA 各クラブEMC委員長・会長出席
2. クラブ内スペシャルオリックスへの募金
20,000円にして10/16の部評議会でスペシャルオリックス大阪 丸尾様へお渡ししました。

10月 にこにこメッセージ 19,000

市川：心配していたジャガイモの品質も良くて安心しました。ジャガ半分にかぼちゃを入れて1箱にして、友人・知人・親戚に配達するのに大忙しの毎日です。

太田：音楽療法歌ったり楽器をやったり楽しいひとときでした。

神谷：土橋先生、お話しと楽しいプチ体操、有り難うございました。

北：楽しい一日でした。ありがとうございました。

阪口：・・・

東：音楽で心も体も癒されて楽しい例会でした。

平嶋：ゲストに音楽療法の先生をお迎えしての一刻。大変楽しい例会でした。

堀井：音楽療法楽しかったですネ。

丸山：健康に恵まれ、82歳の誕生日を迎えることを感謝します。

三木：土橋先生・今吉先生楽しいお話と体操ありがとうございました。

撫養：私にとっては初めての体験「音楽療法」って楽しいものでした。ありがとうございました。

守田：童心に帰って楽しく過ごさせてもらいました。

山田：脳の活性化ぜひ実行しよう。

山名：久しぶりに幼い時にもどって楽しい時を過ごすことが出来ました。感謝します。

吉田：久しぶりの司会担当、音楽に合わせて歌ったり、打楽器でそれぞれ音を出し、子供の世界に戻りゲーム感覚で楽しみました。心良い疲労感が残りました。

吉本：土橋ひとみ様！！音楽療法のお話、有難うございました。これからも活躍して下さい。
 吉村：音楽療法で楽しく脳の活性化になったかしら？
 高垣：楽しく音楽療法を受けさせていただきました。有難うございました。
 井之上芳雄：身も心もすっきりしました。

EMCについての班別協議の報告

「国際」班 三木 求

日 時：2010年10月19日(水) 17:30~18:00
 場 所：和歌山YMCA 3階 図書室
 参加者：東・太田・中谷・堀井・吉村・三木
 和歌山クラブにおける今後のEMC(Extension Membership & Conservation=新クラブ設立、会員増強と意識高揚)への取り組みについて、三つの班に分けて検討することとなりました。

班分けについては、和歌山YMCAの委員会別に行い、私達は国際交流委員会の班ですので、「国際」班としました。

この会議の後、また別の会議が予定されていまして、わずか30分という短い時間でしたが、普段お聞きできなかったご意見等をお聞きすることができました。協議検討内容は、次のとおりです。

何事に対しても、人をお誘いすることは、先ず自分自身が“楽しい”・“有意義だ”等と感ずること。それではなくては人にお勧めできないのではないか。

そのうえで、クラブ例会にお誘いするし、興味・関心を持っていただく。そこで重要となるのが、例会の持ち方です。“つまらない”例会であれば、二度と例会に足を運んでくれないこととなります。例会のプログラム等については、皆で考えて楽しい例会づくりに取り組んでゆきましょう！

会議の中で、入会して今とっても楽しく充実感があり、例会にお誘いしたい友人もいるので、一度例会にお誘いしてみると“決意表明”されるメンバーもいらっしました。

短い時間でしたが、それぞれのメンバーから貴重なご意見をお聞きすることができ、内容の濃い会議でした。

「社会」班 守田諒介

10月21日(木)例会後YMCAの社会奉仕委員会に所属するメンバーがレストランキュリオに集まり、EMC活動に関して意見交換を行いました。そこでは下記のような意見に集約されました。

- ・公開例会で知人・友人に出来るだけ多く出席してもらい、ワイズに親しんでもらう事で入会を勧める。
- ・例会に参加してくれても、なかなか入会に結びついていない。
- ・解り易いワイズの説明書と入会のお勧めのパンフレットを作成し、参加者に配付する。(以前作成した事がある。)
- ・入会してくれる人の、時間のゆとりとボランティアをやりたいと言う気持ちとお金のゆとり等が、うまく合わないと感じる。

・今すぐ特効薬は思いつかないが、全会員が力を合わせ、粘り強く努力を続けて行くことが必要。

参加者：吉田・神谷・平嶋・山田・守田・神谷

「会員」班 市川 一郎

10月21日(木)例会終了後にロイヤルホストで、YMCA会員活動委員会に所属する、丸山・吉本・守田・阪口・市川・市川メネットの6名がEMCについて第1回目の話し合いを致しました。

友人をワイズ例会やYMCA諸行事にお誘いして、私達のクラブを身近に見て載いて、入会に繋げて行きたい。それには「会員班」全員で力を合わせ協力して、実行して行こう。今後、毎月例会終了後、10~15分、EMCの打ち合わせを行う事を決めました。

第30回YMCAニコニコキャンプ報告

YMCAサービス委員長 山田 豊

2010年10月2日(土)秋晴れのなか、泉南里海公園で行われた。愛徳からは3名の児童が参加した。愛徳整肢園を10時10分出発し11時に到着。写真撮影をし、芝生広場へ移動。8名のボランティアリーダー、YMCAスタッフ、ワイズのメンバー達と共に散策をしたり、昼食の用意をしたり、お昼前のひと時を過ごしました。

澄みきった青空、海からのそよ風と緑の芝生の上で、美味しい食事を頂きました。午後は、砂浜を歩いたり楽しいおやつ作り(フルーツポンチ)をし、おやつタイムの後、4時30分、帰路に着き楽しかった一日もあっという間に・・・

5時30分 園に到着し、無事終了しました。
 当クラブからの参加者：平嶋・吉田・山田

11月 和歌山 Y's/YMCA 予定

- 3日(水祝) 10:00~ 愛徳祭
- 6日(土) 13:30~ YMCA国際理解セミナー
- 6日(土) 18:30~ 紀の川クラブ例会
- 10日(水) 18:30~ YMCA常議員会
- 11日(木) 17:30~ 次期会長再検討会
- 11日(木) 18:30~ 和歌山クラブ委員会
- 18日(木) 和歌山YMCAチャリティゴルフコンペ
- 18日(木) 18:30~ 和歌山クラブ例会
- 19日(金) 16:30~ まちピカ
- 19日(金) 17:30~ YM社会奉仕委員会
- 24日(水) 18:30~ YMクリスマス聖歌隊練習日
- 29日(月) 13:30~ YMマレーシア留学生歓迎会
- 29日(月) 15:00~ YM国際交流委員会
- 30日(火) 19:00~ YM会員活動委員会

お誕生日おめでとう

- ★★★★ 11月6日 北 基幸 様 ★★★★★
- ★★★★ 11月20日 吉本 久子 様 ★★★★★

「あともがき」：今月も沢山の記事を戴き感謝。行間を詰めましたが2本の原稿が翌月に降になりました。(神谷)