



2010年5月 LTの月

主 題	国際会長：Kevin Cummings (カナダ) "The Power of One" 「一つとなる力」
	アジア会長：Chon Byung-Koo (韓国) "The Power of One" 「夢見るアジア、愛するアジア」
	西日本区理事：鈴木 誠也 (神戸ポートクラブ) 「すべての命を大切に」 — いのち・平和・環境 —
	阪和部長：濱田 勉 (奈良クラブ) "We are the team" — Yes We Can! —
	クラブ会長：三木 求 (和歌山クラブ) "Looking to the Future!!" 「次代を見ずえて!!」
クラブ役員	会長:三木 求 直前会長:市川 副会長:阪口・吉本 書記:東・守田 会計:吉田・山名

5月 例会のご案内

日 時：5月20日 (木) 18:30~20:30
場 所：和歌山YMCA 6階 ホール
例会当番：神谷・東・丸山・撫養
司 会：神谷 尚孝
プログラム
会食／食前感謝 東 正美
開会宣言・点鐘 会長 三木 求
ワイズソング斉唱 — 同
会務報告 会長 三木 求
入会式
ハッピーバスター
クラブ研修 「ワイズ活動の理解」
YMCA の歌 — 同
閉会点鐘 会長 三木 求
* 出欠を、5月18日(火)までに撫養美弥子
ドライバー委員長へご連絡ください。



京都ウエストクラブ 30周年記念例会 参加報告

神谷 尚孝

日時：2010年5月5日 (水) 13:00~17:00
場所：京都洛北 しょうざん光悦芸術村
さすが京都ウエストクラブ、IBCの台北城中(ダウンタウン)クラブより23名、東区を含めてDBC締結している西連合(ペンタゴンと称している)、竹内元国際会長はじめ役員方、近隣の活気溢れたメン・メネット総勢270余名の厳粛且つ賑やかな、心に残る記念例会でした。

開会前に、しょうざん庭園の自由散策があり、式典は屋内で行われましたが、記念パーティーは屋外プールサイドとそれに接する広大な芝庭で、木陰もあり素敵なところでした。暑さを感じる五月晴れの下、ハイキング料理、高校生の吹奏学部の演奏・フラッグ演技、プロのフルバンドジャズ演奏、テーブルマジック、ジャグラー、お茶席が配置され、参加者は思い思いにテーブルについて食事と談笑に熱を入れる者、あちこちを渡り歩いて友好を広める者など、交流の時を十分楽しめました。

今月の聖句

若者を歩むべき道の初めに教育せよ。
老いてもそこから
それることがないであろう。

箴言 22章 6節

5月 強調月間のポイント

「ワイズ読本」を活用して、クラブ内新入会員及び新たな役職につく会員への的確な研修を持ちましょう。研修し合うことから新たな学びが与えられます。

西日本区理事 鈴木誠也(神戸ポートクラブ)



4月	在籍	出席	メイクアップ	メネット	ゲスト	ビジター	出席率	B F	切手	現金	BF計
	21名 (広義 1)	20名	2	3名	14名	4名	100%	4月	0	4,250	4,250
								累計	0	11,250	11,250

4月 委員会報告

書記：東 正美

日時：2010年4月8日(火) 19:00~21:00
場所：和歌山YMCA 5階 501・2教室
出席者：市川・神谷・北・阪口・中谷・東・平嶋・丸山・三木・村上・撫養・吉田・吉村

協議事項

1. 4月公開例会に関する最終確認
2. 和歌山クラブ60周年記念行事関係
地域への社会奉仕活動のボイ捨て禁止の標語応募の件はYMCA学院高校生より3点、Y'sメンより1点出ている。
3. 5月例会プログラムについて
・クラブの研修例会とし「Y's活動の理解」をテーマとする。
・国際大会のアピールをパワーポイントで紹介する。
4. 連絡主事の交替について
黒田敦連絡主事の入会式は5月例会で行う。
5. まちピカクリーン作戦 4月22日(木) 17:30~18:15
6. 和歌山YMCA会員総会 5月21日(金)
7. YMCAクリーンキャンペーン 5月29日(土)
8. 河内クラブ35周年記念例会
8月10日(火) サンホームにて
9. 大阪泉北クラブの光成幸子ワイズご逝去
クラブより弔電を打ちました。ご冥福をお祈り致します。
・福尾昇一ワイズ(アジアエアリアルフィラテリー)ご逝去。BF切手でお世話になりました。感謝です。
10. 阪和部チャリティーカラオケ大会(阪和部部サビ入事業) 5月22日(土) 15:30~ 大阪難波付近

4月 公開例会報告

書記：東 正美

日時：2010年4月15日(木) 18:30~20:30
場所：和歌山YMCA 6F

ゲスト：西本真二先生(ゲストスピーカー)
中村協二様・城山雅宏様・中尾 静様
千田麻代様・稲垣隆子様・芹澤三枝子様
榎本尚美様・辻由美子様・紙谷信子様
野田数彦様・西岡喜代子様・森岡瑛子様
ビジター：榎本美保子様(紀の川クラブ会長)
坂本 智様(阪和部次期部長)
真弓弘毅様(紀の川クラブ次期会長)

YMCAスタッフ：藤田りか様・黒田 敦様
和歌山クラブ：市川・太田・神谷・北・阪口・土橋・中谷・東・平嶋・堀井・丸山・三木・村上・撫養・守田・山田・山名・吉田・吉村・吉本

メネット：市川・高垣・田中
プログラム 司会：堀井ワヰ 食前感謝：山田ワヰ
ゲストスピーカー：西本クリニック院長 西本真二先生
テーマ “ 統合医療の最前線 音楽・笑い・気功・癒しについて ”

麻酔科医として多忙な日々の中6年間に4回の入退院を繰り返し、克服された自らの潰瘍性大腸炎の経験を活かし、西洋医学と東洋医学の統合的治療に精力的に取り組まれています。これ迄の研究データから、笑いの医学的効用、東洋医学の観点で気が体に及ぼす効果について実践法を学びました。

- ・呼吸法で気を動かすことによって手の温度が変わると手掌部感覚について実習し、アンケートにも参加協力しました。
 - ・笑いで免疫力アップ
笑うことは形からも体の免疫に良いそうです。血行促進・ストレス解消・円滑なコミュニケーション等。
 - ・笑いには段位があるとし
初段：自分が楽しく面白いから笑う。
中段：回りの人が楽しく面白がっているから笑う。
最高段：全く理解出来なくても笑う。
 - ・更に効果的な笑い方を伝授
笑いを言葉で表すとハ行(ハッ・ハッ・ハッ)が良く、グループになって手のひらを合わせワッ・ハッ・ハと声に出して笑いのワークを実践しました。病気を克服する為に笑いは必要と先生は強調されます。
 - ・音楽で心を癒す
最後に、先生自らギターを弾いて大のファンを自認されるさだまさしの歌を歌って下さいました。
- *精神が肉体に及ぼす影響は計り知れないと思います。三本会長の力強い笑いで閉会しました。先生をはじめ、ご参加の皆様に心より感謝致します。





和歌山 YMCA 国際福祉専門学校

日本語科 第4回 卒業証書授与式報告

東 正美

2010年3月19日(金) 10:00~11:00

1~2年間の学習を終え、旅立ちの時が来ました。卒業証書を授与された学生は14名、うち2名が精勤賞を受けました。約半数は日本国内で進学、半数は帰国します。

井之上校長から、異文化の中で考え方の違いを知り、乗り越える力を養ったことをこれからの人生で生かそう、この経験は大きな財産だと激励されました。

神谷理事長からは、日本の心の勉強とボランティア活動を共にした皆さんへと、ご自身の大切な言葉「信・望・愛」を贈られました。

この日、先生をはじめチューターとして学生を支援された国際ボランティアの皆様や Y'S メンが卒業式に立会い喜びを共に致しました。

参加：神谷・東・丸山

4月 にこにこメッセージ 17,000円

市川：笑いが少ない昨今、今晚は思いっきり笑いました。サンキュー有難う。女性の手も握れましたし、笑いながら汗かきました。

太田：笑いが、こんなに楽しかったのかと再認識しました。

神谷：多くのゲストにご参加いただき、西本先生のご指導で全員が心から笑い、明るいひとときを持って感謝です。

土橋：徐々に笑いました。ストレスがなくなりました。

東：やっぱり、笑う門には福来るですね。

平嶋：西本先生のご指導により、気功の実践を受け気分がすっきりいたしました。

堀井：西本先生のご指導により、楽しい時間を持てましたことに感謝します。

丸山：気についての話、興味深くうかがいました。

三木：西本先生有意義なお話、ありがとうございました。

撫養：私にとっては、恐い医療の世界も、楽しいものなのです。

守田：西本先生の楽しく有意義なお話を聞かせて頂き有難うございました。

山名：私たちにとって最も大切な健康維持について学ばせて頂き恐縮します。

福田安保理論の大切さを、いつも身にしみて感じています。

山田：笑う事、健康の元！ いつも忘れないで、笑いをつくっていく。

吉本：笑いのワーク。西本先生ありがとうございました。

吉村：笑いで免疫力がアップするという事が実感しました。

吉田：西本先生から呼吸法を学び、笑う事で、ストレス解消・血液の循環も良く健康な日々を送っていきたく思っています。

高垣：手をつないで顔を見つめ合うだけで、これだけ笑えるって楽しかったです。ありがとうございました。



和歌山 YMCA 国際福祉専門学校

介護福祉科 第13回 卒業証書授与式報告

丸山 健樹

3月19日(金)午後1時30分から、第13回介護福祉科の卒業証書授与式が行われました。メッセージで非常勤講師を兼ねる稲葉牧師から、パン5つと魚2匹で5千人に食べ物を与えたイエスの行った奇跡を通して、奉仕の大切さを述べられました。

今年度の卒業生は26名(男11、女15)と従来に比べ大変少なく、この事が学校経営に非常な厳しさを与えていますが、介護福祉の大切さの見直しと就職難のためか、新年度の学生の募集状況はよくなっているとのこと、学生数低下による経営上の困難も少し明かりが見えてきたように感じました。

卒業生は、以前女性が大半を占めていましたが、男性の比重が高まったと思いました。

理事をつとめる神谷(理事長)、市川、丸山が出席しました。



和歌山YMCA 第6回

チャリティー ゴルフコンペに参加して

特別メネット **田中登紀子**

日時：2010年3月29日(月)

場所：紀伊高原ゴルフクラブ

紀三井寺の桜も満開だと言われているのに、紀伊高原の桜はつぼみ固し、こんなに寒暖の差があるのに驚きました。

当日天気予報では曇りだったのに、ゴルフ場では雪が降ったり止んだり。時々、太陽が顔を出してくれましたが、プレイするにも寒くてふるふる震える始末。身体にカイロを貼ってゴルフをしましたが、最後までプレイができて嬉しかったです。

紀の川ワイズのお世話で17名の方々にご参加いただき本当に感謝です。

優勝者は和田義明さんで、素晴らしい成績でした。献金は、45,440円で、「和歌山YMCAリーダーシップ育成資金」へ積み立てられます。

和歌山クラブより参加者：神谷・北・吉村・田中

お急ぎ下さい 参加登録

第13回 西日本区大会

6月12日(土)～13日(日)

大会場：広島国際会議場

懇親会場：リーガロイヤルホテル広島

登録費：メン=20,000円 メネット=18,000円

～ ひろしまから 世界にとどけ 平和の祈り ～



**ワイズメンズクラブ国際協会
第69回 国際大会**

8月5日(木)～8日(日)

会 場：パシフィコ横浜

登録費：55,000円

～ 「いのち」未来への挑戦 ～

西日本区大会や国際大会に参加出来るのは、会員の特権です。22年振りに日本で開催される横浜国際大会は、きっと、あなたの一生の思い出となるでしょう！

5月 和歌山 Y's/YMCA 予定

- 1日(土) 18:30～ 紀の川クラブ例会
- 13日(木) 14:00～ 国際ボランティアの会総会
- 13日(木) 19:00～ **和歌山クラブ委員会**
- 15～16日(土日) 甲府クラブ60周年 訪問
- 19日(水) 17:30～ 専門学校評議員会
- 19日(水) 18:30～ 合同理事会
- 20日(木) 18:30～ **和歌山クラブ例会**
- 21日(金) ～ 乳児院ボランティアの会総会
- 21日(金) 18:30～ YMCA 定期会員総会
- 22日(土) 11:30～ 病院ボランティアの会総会
- 22日(土) 16:00～ 阪和部チャリティーカラオケ大会
- 28日(金) 大阪 YMCA チャリティーゴルフコンペ
- 29日(土) 09:00～ クリーンキャンペーン & 交流会

2010年度 和歌山 YMCA

国際福祉専門学校 入学式に参加して

東 正美

日時：2010年4月5日(月) 14:00～

場所：和歌山YMCA会館 6階ホール

第15期介護福祉士科入学生42名と日本語科留学生25名の入学式が今回初めて合同で執り行われました。

稲葉牧師は「希望を持って生きる」ことをメッセージとして贈られました。

介護の分野が注目される中、社会人の入学生も増加しているようです。介護を良く理解し、温かい心を育てて頂きたいと思います。

在校生よりミュージックベルによる歓迎の演奏があり、会場に清らかな音楽が広がりました。

ご入学 おめでとうございます。

和歌山クラブより参加：市川・神谷・東



お誕生日おめでとう

- ★★★ 5月12日 神谷 尚孝 様 ★★★
- ★★★ 5月24日 吉村 昌平 様 ★★★